



La salud mental y la pandemia del Covid 19

Álvaro Rodríguez Gama MD

Miembro de Número Academia Nacional de Medicina

**Miembro de Número de la Academia Colombiana de la
Lengua**

Abril 29 de 2020

Es un evento inédito en la historia de Colombia, se requiere la respuesta integral de la sociedad y de todas las personas frente a esta crisis.

Conductas inadecuadas

- Negación



- Exageración



Sectores más afectados

- 13'500.000
trabajadores informales



- 4'500.000
personas de la tercera edad



Sectores más afectados

- Sitios de vivienda familiar menores de 50 m²

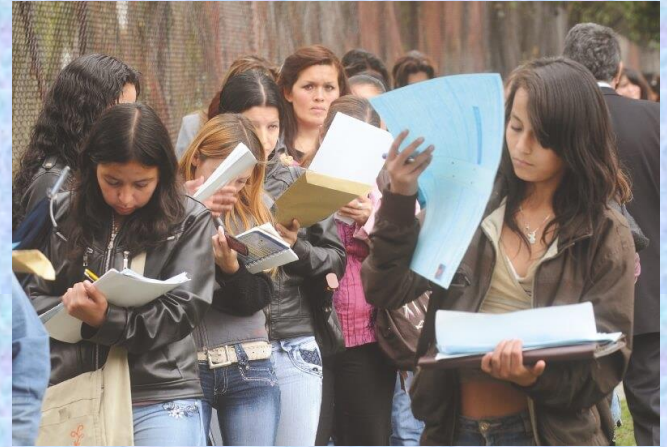


- 1'750.000 venezolanos



Sectores más afectados

- 200.000 cesantes en la empresa privada
 - 128.000 presos
-



Sectores más afectados

- 81.000 antisociales en Bogotá
 - 70.000 trabajadores sexuales
-



Sectores más afectados

- 11.000 habitantes de calle en Bogotá



- 2.000 trabajadores en semáforos



Sectores más afectados

Maltrato a la mujer

Yoshitoshi- Lonely house
on Adachi Moor (1885)



Sectores más afectados

- 3,600 colombianos varados en el exterior



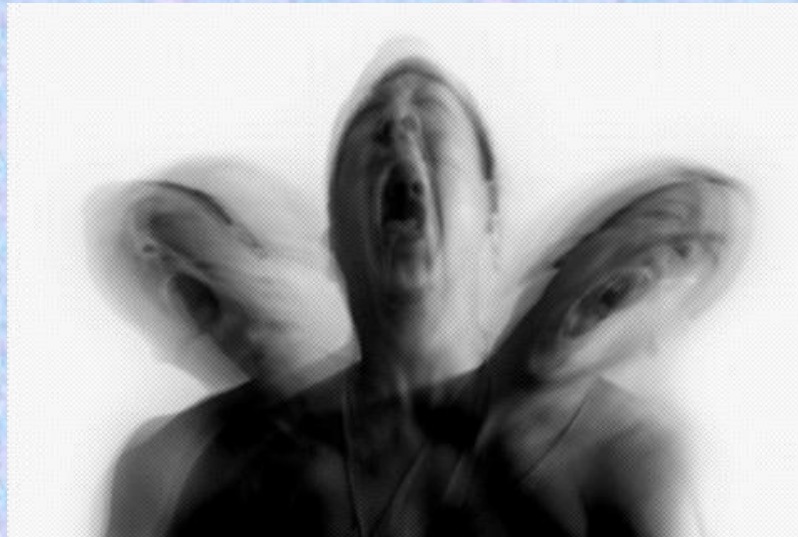
Personal de la salud

- Diferentes riesgos
- Contratación inadecuada
- Problemas en protección de bioseguridad



Aspectos psiquiátricos en la pandemia

Enfermos mentales en Colombia



Aspectos psiquiátricos en la pandemia

- 3'150.000
alcohólicos
 - 400.000
drogadictos
-



Aspectos psiquiátricos en la pandemia



Esquizoide

Edward Hopper Automat
(1927)



Paranoide

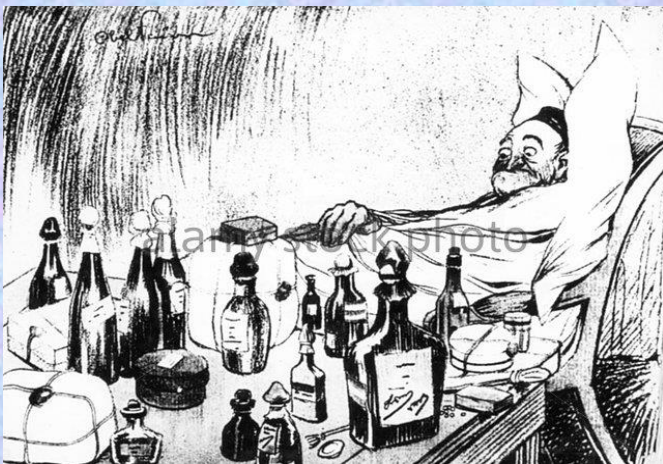
Dante y Virgilio en el
infierno- Bouguereau
(1850)

Aspectos psiquiátricos en la pandemia



Obsesivos

Obsesiones - Yayoi Kusama
(1959)



Hipocondría

Faivre (1902)

Dimensionar la crisis



Guayaquil



España



Italia



Nueva York

Dimensionar la crisis



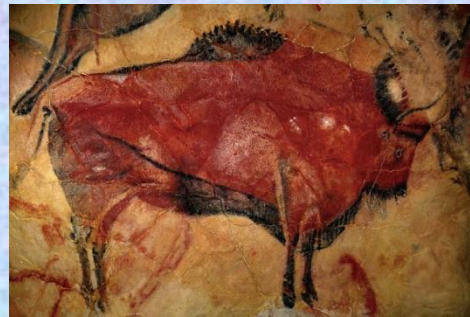
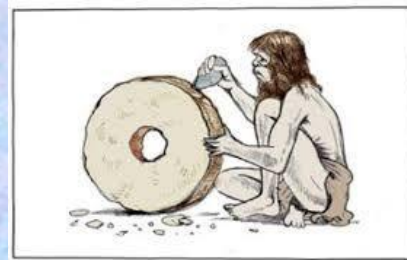
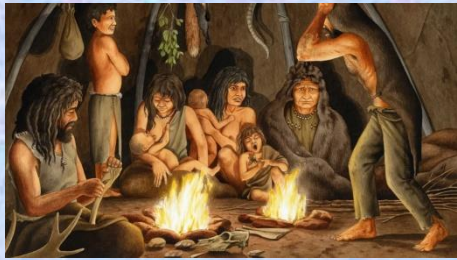
Mortalidad en Colombia 2019

655	defunciones diarias
210	muertes por enfermedades cardiovasculares
115	muertes por tumores
40	homicidios
38	muertes por problemas respiratorios
20	muertes por diabetes
19	muertes por accidentes de tránsito
8	suicidio

9 muertes diarias por coronavirus

Fuente: Estadísticas vitales

Capacidad de adaptación del ser humano



Grandes inventos humanos



Imprenta 1440

Grandes inventos humanos



Microscopios
1590



Termómetro
1606



Vacunas
1796

Grandes inventos humanos



Computadores
1946

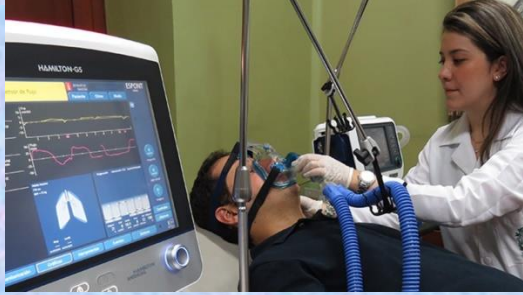


Telemedicina
1960



Internet
1969

Grandes inventos humanos



Respiradores artificiales
1543



Telescopio
1608



Cohetes
1950

Diferencias entre encerramiento y protección



Desarrollo de actividades



Desarrollo de actividades

- Mantenimiento de rutinas
- Cuidado personal
- Nutrición e hidratación



Desarrollo de actividades

- Físicas - relajación



- Intelectuales

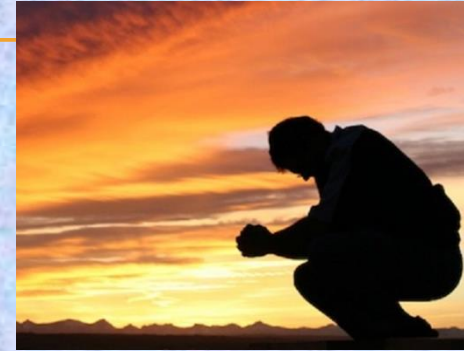


- Comunicativas



Desarrollo de actividades

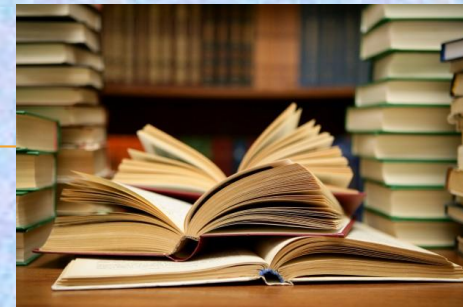
- Espirituales



- Afectivas



- Lecturas pertinentes



Desarrollo de actividades

- Escuchar música de su gusto
- Películas de distracción
- Juegos



Desarrollo de actividades

- Control del exceso de información (noticias)



- Higiene del sueño



¡Gracias!
