

## **GEOGRAFIA MÉDICA Y TURÍSTICA**

### **RUMANIA, PAÍS DE LA FUENTE DE LA JUVENTUD**

**JOAQUÍN MOLANO CAMPUZANO**

*Premio Nacional de Geografía*

*Artículo del Boletín de la*

*Sociedad Geográfica de Colombia*

*Número 115, Volumen 35*

*1981*

**U**n país de encanto, belleza, recreación y hospitalidad. Situado en el extremo oriental de la antigua *Romania*, sobre el territorio de la Dacia Felix, el pueblo rumano descendiente de los romanos y de los dacios, asimiló desde los siglos VI a X, numerosos elementos eslavos y se impuso en la historia como un pueblo de origen y lengua latina, cuya vida ha sido siempre digna y heroica.

En el campo de la geografía turística y médica Rumania se ha hecho famosa por la Crenología aplicada a la Crenoterapia, capítulos que el autor impulsó a través de la extinguida facultad de recursos naturales en una universidad local, desafortunadamente con resultado negativo para la economía general del país y la salud pública.

Las curas balneo-climáticas, que se realizan en el litoral rumano del mar negro y en numerosos hoteles-balnearios de aguas termales medicinales a lo largo y ancho de Rumania, se conjugan con la aplicación del Gerovital H3 y el Aslanvital cuya fama ha desbordado hace tiempos las fronteras de ese país.

En calidad de miembro de la presidencia del Consejo Mundial de la Paz, organismo de la UNESCO, y de Presidente de la Asociación de Amistad Colombo-Rumana (1970-74), fui invitado a visitar Rumania. Dentro de un abigarrado programa científico, turístico y cultural, para conocer la espléndida naturaleza rumana, el nombre que la protege y su avanzada economía (agrícola, petrolera e industrial), insinué la conveniencia de conocer el famoso Instituto de Geriatria y sus balnearios anexos que dirige la académica de renombre universal, profesora doctora Ana Aslán, con el objeto de intentar nuevamente divulgar en Colombia el gran capítulo de turismo de salud que ha destacado a Rumania en el concierto turístico internacional de "añadir vida a los años".

Fui recibido, pues, con la mayor atención y afabilidad por los numerosos hombres de ciencia que dirigen el citado Instituto.

Pude observar en el archivo, millares de cartas que llegan de los cinco Continentes con cuyas estampillas podríamos redactar un "ensayo de geografía filatélica".

Los pacientes del instituto son absolutamente anónimos. Pero muchos han declarado públicamente que han seguido con éxito el tratamiento de su directora. Cabezas coronadas, estadistas –varios colombianos-, actores de cine, teatro y televisión, escritores, científicos, profesionales y obreros, han sido sus asiduos pacientes. Miguel Angel Asturias, premio Nobel, y otros confesaron que "su actividad presente" se debe al Gerovital.

¿Qué es este medicamento? Los fisiólogos del Instituto me respondieron: Es un reconfortante, un bioestimulante que aumenta la fuerza física e intelectual, tiene efectos positivos sobre la memoria y elimina los estados depresivos característicos de los que llegan a la segunda y tercera edades. Ejerce acción sobre las células determinando su regeneración que, entre otras cosas, es muy lenta en edades avanzadas. La composición química de este medicamento realza la acción de la procaína sobre las funciones a nivel celular y es factor vitaminizador, eutrófico y regenerador. A partir del Gerovital H3, el Instituto ha fabricado una serie de cosméticos que previenen las arrugas, conservan la elasticidad de la piel e impiden, en parte, la caída del cabello.

La doctora Aslán, a pesar de sus 82 años, es una persona jovial y llena de energía. Dirige tres grandes clínicas, sigue el proceso de sus pacientes y trabaja incansablemente. Es la embajadora de la ciencia médica rumana. Regresó hace poco de una gira de un mes por Estados Unidos en donde disertó cada día en dos y hasta cuatro conferencias científicas invitada por la Asociación Médica Americana y varias universidades. En Colombia, tuvimos el placer de dialogar con ella, cuando fue invitada personal del Presidente López Michelsen y su esposa.

Muchas personas se imaginan que el Gerovital o el Aslanon una panacea. Esto no es así, me contestaron los científicos del Instituto, explicándome: Cuando un paciente toma antibióticos, lo primero que el médico le prohíbe es tomar bebidas alcohólicas, pues es contraindicado. Lo importante en el tratamiento con Gerovital es "el modo de vida, equilibrado, adecuado, correcta alimentación, descanso y carencia de preocupaciones" .

Este tratamiento que atrae a turistas y pacientes de todo el mundo lo combinan médicos y enfermeras con baños termales medicinales -que son fuentes de salud desde hace dos mil años y están bajo la égida, como el caso de los baños de Hércules, de ocho dioses romanos (Hércules, Esculapio, Hygea, etc.) y que le dan sus nombres a muchos establecimientos balneológicos.

Cualquier tipo de tratamiento está dirigido por médicos y enfermeras especializadas. Y las estaciones balneoclimáticas tienen todo el confort imaginable: piscinas colectivas e

individuales, gimnasios, jardines y parques, bosques centenarios y reservas biológicas de flora y fauna con admirables bellezas escénicas e históricas.

Y aquí es importante recordar como enseñanza de uno de los centenares de viajes que he realizado por los cinco Continentes que nuestro país tiene en este desconocido campo una millonaria riqueza inexplorada.

Pero se hace necesario hacer un inventario, a través de nuestro dilatado territorio, con análisis integral geográfico de las fuentes y su medio ambiente natural, análisis químico, físico y otras investigaciones científicas.

Ojalá logremos algún día no lejano realizar el turismo de salud que le abre un insospechado campo a esta nueva especialidad médica que no se practica en Colombia junto con otras ramas de la ciencia conexas.

Colombia puede y debe ser otra fuente de la juventud para América y el mundo.

Y el autor espera con optimismo que con la Crenología Colombiana no suceda como con la Limnología Colombiana, capítulo que abrió hace más de un cuarto de siglo, se quedó en su iniciación, pese al llamamiento realizado por nuestro inolvidable Enrique Pérez Arbeláez en sus dos monumentales obras: Plantas útiles de Colombia y Recursos Naturales de Colombia.

